GRAAN SA SE NAMPO KAAP BY BREDASDORP PARK

NETWERK24 Vroue PROGRAM
4-6 SEPTEMBER 2019

WOENSDAG 4 SEP

09h30 Retha de Villiers
Sielskos vir die dag – Inspirasie
09h45 Michelle van Breda
In SARIE se wêreld
10h45 Herman Lensing
Kom proe en maak jou naweek tafel met SARIE KOS
11h45 Kevin Leo
Singing Chef – Tema Amerikaans met gesonde nageregte
12h45 Ete
14h00 Tjhoko Paint
Herwin in styl met Tjhoko Paint – Jy gooi nie weg – ons ruk reg

DONDERDAG 5 SEP

09h30 Retha de Villiers
Sielskos vir die dag – Inspirasie
09h45 Michelle van Breda
In SARIE se wêreld
10h45 Herman Lensing
Kom proe en maak jou naweek tafel met SARIE KOS
11h45 Kevin Leo
Singing Chef – Tema Frans met gesonde nageregte
12h45 Ete
14h00 Tjhoko Paint
Die kombuis maak die huis – ruk hom reg deur met Tjhoko te verf.
Kas of muur ons wys jou hoe om met verf jou ruimte te versier!

VRYDAG 6 SEP

09h30 Retha de Villiers
Sielskos vir die dag – Inspirasie
09h45 Michelle van Breda
In SARIE se wêreld
10h45 Herman Lensing
Kom proe en maak jou naweek tafel met SARIE KOS
11h45 Kevin Leo
Singing Chef – Tema Italiaans met gesonde nageregte
12h45 Ete
14h00 Tjhoko Paint
Dek die perfekte tafel vir enige geleentheid met Tjhoko

NAMPO KAAP CAPE · AFGRI NETWERK24 · PREMI POINT FUEL · M4 events · Distinctive Choice