

# Graan SA se NAMPO Oesdag 15-18 Mei 2018

## NETWERK24 Vroue PROGRAM

### DINSDAG 15 MEI

9h30	Retha de Villiers	Innerlike sterkte: Hoeveel 'bar' is jy?
10h00	Herman Lensing	Kook van voor tot agter in 30 minute
11h00	Marion Holm	Dalk is dit nie wat ander mense dink nie; dalk is dit wat JY dink
12h00	Rocco de Villiers	Liewe hemel, liewe aarde
13h00	Arina du Plessis	Wintergebak: brood, poeding, koekies

### WOENSDAG 16 MEI

9h30	Retha de Villiers	Innerlike sterkte: 'n stille krag
10h00	Rocco de Villiers	Liewe hemel, liewe aarde
11h00	Herman Lensing	Kook van voor tot agter in 30 minute
12h00	Marion Holm	Jy kan nie kies wat met jou gebeur nie, maar jy kan kies hoe jy daarna kyk
13h00	Arina du Plessis & Herman Lensing	Elk ontvang 'n boks met geheime bestanddele en wys hul kookvernou

### DONDERDAG 17 MEI

9h30	Retha de Villiers	Innerlike sterkte: skep veiligheid
10h00	Herman Lensing	Kook van voor tot agter in 30 minute
11h00	Marion Holm	Wees eerlik met jouself: wil jy regtig nie, of is dit vrees wat jou terughou
12h00	Rocco de Villiers	Liewe hemel, liewe aarde
13h00	Arina du Plessis	Kook met wintervrugte

### VRYDAG 18 MEI

9h30	Retha de Villiers	Innerlike sterkte: 'n nalatenskap
10h00	Herman Lensing	Kook van voor tot agter in 30 minute
11h00	Rocco de Villiers	Liewe hemel, liewe aarde
12h00	Marion Holm	Verban vrees: jy is als gegee wat jy nodig het om deur dié lewe te kom
13h00	Arina du Plessis	Kook met sjokolade

## ALLES OP EEN PLEK

35 KOERANTE & 11 TYDSKRIFTE OP NETWERK24.COM VIR NET R99 PER MAAND